



Stichting Fietsmaatjes Brabant

Secretariaat: Trinekenshof 10, 4834 CT Breda

Telefoonnummer: 06-22493553

KvK-nummer 97312258

RSIN 867997606

Website www.fietsmaatjesbrabant.nl

E-mailadres info@fietsmaatjesbrabant.nl

Bankrek.nr. NL15RABO0125675119



Fietsmaatjes Brabant

Meedoen in de maatschappij betekent
zorgen voor elkaar

Beleidsplan 2025-2026

Versie 1.2

10 september 2025

Inleiding

Na een samenwerking tussen de lokale Brabantse Fietsmaatjes organisaties van anderhalf jaar is besloten om stichting Fietsmaatjes Brabant op te richten.

Door contacten in het netwerk kreeg Fietsmaatjes Brabant, ter bevordering van de groei in het aantal lokale Fietsmaatjes organisaties, de toezegging van het BrabantSport Fonds voor financiële ondersteuning in 2024 en 2025. Echter onder de voorwaarden van o.a. het hebben van een Stichting (met eigen bankrekening) en cofinanciering.

Destijds hebben de bestaande Fietsmaatjes gezamenlijk besloten geen eigen Stichting op te richten maar gebruik te maken van de bestaande Stichting Fietsmaatjes Nederland. Deze zou als penvoerder optreden met als uitvoerder hun backoffice organisatie.

Via Stichting Fietsmaatjes Nederland heeft het project in Brabant ook cofinanciering gekregen van het Oranje Fonds.

Inmiddels is de Stichting Fietsmaatjes Brabant opgericht en wordt de Stichting Fietsmaatjes Nederland wegens gebrek aan continuïteit, eind 2025 definitief ontbonden. Er is in goed overleg besloten tot overdracht van de integrale projectverantwoordelijkheid (inclusief de financiën) van Stichting Fietsmaatjes Nederland naar Stichting Fietsmaatjes Brabant per 1 juli 2025.

In dit eerste beleidsplan van de nieuwe stichting Fietsmaatjes wordt voor de periode 2025-2026 ingegaan op de belangrijkste aspecten van het functioneren en de doelstellingen op de korte- en middellange termijn.

1. Missie & Visie

Fietsmaatjes Brabant (FMB) is een (open) netwerkorganisatie die wordt gevormd door de bestaande en nieuw op te richten Stichtingen lokale Fietsmaatjes in deze provincie. Voor de doelstellingen en activiteiten van de lokale Fietsmaatjes zie ook bijlage 1.

Tijdens de oprichting van FMB waren er reeds 13 lokale Stichtingen (=aangeslotenen) actief.

Missie

Stichting Fietsmaatjes Brabant stimuleert en ondersteunt lokale Fietsmaatjesorganisaties in Brabant om mensen die niet (meer) zelfstandig kunnen of durven fietsen, op een plezierige en veilige manier te laten genieten van samen fietsen. We bevorderen inclusie, gezondheid, beweging en sociale verbinding.

Visie

We streven naar een provincie waarin in iedere gemeente een eigen lokale Fietsmaatjesorganisatie actief is. Door samenwerking, kennisdeling en ondersteuning willen we een wijdvertakt netwerk van duofietsen opbouwen, toegankelijk voor iedereen.

2. Doelstellingen Fietsmaatjes Brabant 2025-2026

- Vergroten van zichtbaarheid en naamsbekendheid in de provincie
- Uitbreiding naar ten minste 18 actieve lokale Fietsmaatjesorganisaties in Brabant
- Borging van structurele financiering via gemeenten en fondsen
- Realisatie van meetbare impact via onderzoek naar welzijnseffecten

3. Strategie

Fietsmaatjes Brabant heeft met reeds 13 lokale fietsmaatjesorganisaties al veel kennis en ervaring binnen de geledingen. Deze zijn alle bereid met ‘raad en daad’ nieuwe initiatieven te ondersteunen o.a. door alle beschikbare informatie met elkaar te delen. Bovendien beschikt zij over een Projectleider die met behulp van starterspakketten en trainingen een nieuw belangstellende gemeente al voor een belangrijk deel op weg kan helpen. Tevens beschikt de Stichting over een tweetal ‘voorlooffietsen’ die kunnen worden ingezet als er bij een nieuw initiatief nog onvoldoende financiële middelen zijn, om zelf een duofiets aan te kunnen schaffen. Gericht Marketing & Communicatie-activiteiten en campagnes maken deel uit van de strategie. De provincie-brede voorlichting draagt bij aan de toenemende naamsbekendheid van Fietsmaatjes en moet werken als een ‘olievlek’. Ook de samenwerking met zorg- en welzijnsorganisaties wordt actief opgezocht en gestimuleerd.

Door deze samenwerking en goede afstemming willen we zorgen dat de inwoners van Brabant, of ze nu thuis of in een instelling wonen, bekend raken met duofietsen en/of optimaal kunnen genieten van een fietstocht.

Financiële middelen worden geworven middels subsidieaanvragen, donaties van fondsen en bedrijven alsmede schenkingen van particulieren (zie hiervoor ook 5.2).

4. Bestuur en Organisatie

Fietsmaatjes Brabant heeft sinds de oprichting per 1 juli 2025 een eigen bestuur dat is gevormd door bestuursleden van reeds bestaande lokale Stichtingen Fietsmaatjes in Brabant. De samenstelling is op dit moment als volgt:

Bestuur	Functie	Taken
Jan Zwaan	Voorzitter	Vergadering; externe contacten
Peter Persoon	Secretaris	Fondsenwerving; Projectleider FW
Rens Peeters	Penningmeester	Financiën
Huib Hardeman	Bestuurslid	Duofietsen & Fabrikanten; FM in werving
Paul-Peter Lambooij	Bestuurslid	Marketing & Communicatie

Fietsmaatje Brabant beoogt het algemeen nut en heeft geen winstoogmerk. De bestuurders genieten geen beloning voor hun werkzaamheden voor de stichting. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

Via het instellen van commissies en werkgroepen probeert het bestuur het draagvlak van het stichtingsdoel uit te breiden. Gestreefd wordt om via de aangeslotenen te stimuleren dat het bestuur gevraagd en ongevraagd blijvend geadviseerd wordt op het gebied van:

- Het Fondsenwervingsbeleid
- Het communicatiebeleid
- Het vrijwilligersbeleid

5. Kernactiviteiten van de Stichting Fietsmaatjes Brabant

Voor de komende jaren heeft Fietsmaatjes Brabant de volgende werkdoelen.

1. Opstellen **communicatiebeleid**.
Een eerste versie van een communicatiebeleid is in voorbereiding en zal zo spoedig mogelijk afgerond en goedgekeurd worden. Hiervoor is een Commissie Communicatie ingesteld. Voor de uitvoering van dit beleid en de uitwerking van de diverse communicatie-uitingen zal professionele ondersteuning worden ingezet/ingehuurd.
2. Op het gebied van **Fondsenwerving** spant de Stichting zich nadrukkelijk in om voldoende donaties en subsidies te ontvangen om de lokale Fietsmaatjesorganisaties zo goed als mogelijk te kunnen faciliteren en ondersteunen. Intussen is er een Commissie Fondsenwerving ingesteld die hiervoor het voorbereidende werk doet. Aangezien het werven van de (juiste) fondsen specifieke expertise vraagt, is ook hiervoor professionele externe ondersteuning ingeschakeld. Het budget van Fietsmaatjes Brabant zal volledig afhankelijk blijven van donaties, schenkingen en subsidies. Het werven van middelen zal daardoor een continu proces blijven gedurende het bestaan van Fietsmaatjes Brabant.
3. Verdere verkenningen en inspanningen op het gebied van **structurele financiering voor de lokale fietsmaatjesorganisaties**.
In het verlengde van de fonds wervende activiteiten van de Commissie Fondsenwerving zullen ook inspanningen worden verricht om te bevorderen dat met name de Gemeenten hun eigen lokale Fietsmaatjesorganisatie structureel gaan financieren in de vorm van subsidies. Dit bevordert niet alleen de continuïteit, maar betekent ook een geweldige ontlasting op het gebied van sponsoring door lokale vrijwilligers.
4. Het **verrichten van onderzoeken** naar de impact van de activiteiten van Fietsmaatjes. Intussen is een eerste eigen onderzoek gestart. Onderzocht wordt wat het effect is op het welzijn en welbevinden van een nieuwe Gast na één jaar fietsen met een Maatje op de duofiets. Dit onderzoek wordt professioneel ondersteund. De uitkomsten kunnen

mogelijk worden gebruikt voor de onderbouwing van aanvragen voor fondsenwerving en structurele financiering.

5. Het **aangaan van (samenwerkings)overeenkomsten** met partners (experts en organisaties), die kunnen bijdragen aan de verdere optimalisering van het concept en het verwezenlijken van de doelstelling van de Stichting. In dit kader mag zeker niet onvermeld blijven de goede samenwerking en uitwisseling die al bestaat met de Landelijke Vereniging voor Lokale Fietsmaatjes. Ook vinden er op dit moment gesprekken plaats om als Fietsmaatjes Brabant partner te worden in een Europees project (Interreg) met een regio in Duitsland. Doel is eveneens het optimaliseren én verduurzamen van het Samen Fietsen-concept.
6. Het leggen en onderhouden van **externe contacten** met organisaties die kunnen bijdragen aan de verspreiding en de bevordering van de impact van het Fietsmaatjes concept waarbij gedacht wordt aan partijen op het gebied van gezondheidszorg, zorg en verpleging, welzijn, sport en bewegen en vrijwilligerswerk.
7. Stimuleren en deelnemen aan activiteiten die bijdragen aan de **Veiligheid van gasten en vrijwilligers**. Gasten van Fietsmaatjes hebben veelal een zwakkere conditie en beperkingen die extra voorzieningen bij de constructie en het gebruik van de duofiets noodzakelijk maken. Ook het onderhoud, de stallingsplaatsen en verduurzaming in het gebruik van duofietsen behoeven aandacht. De gezamenlijke Fietsmaatjes in Brabant beschikken over veel expertise op dit gebied. Waar mogelijk zal deze worden ingezet in overleggen o.a. met de fabrikanten van duofietsen, de dealers en leveranciers en uiteraard onderling. Trainingen, instructies en de verspreiding van protocollen vormen maken deel uit van deze activiteiten.

N.B. Beleidsplannen worden gepubliceerd op de website van Fietsmaatjes Brabant.

6. Financiën

De startbegroting voor Fietsmaatjes Brabant wordt gevormd door de Fietsmaatjes Nederland overgehevelde beschikbare financiële bijdragen van het BrabantSport Fonds en het Oranje Fonds. Deze zijn beschikbaar gesteld voor een periode die loopt tot medio 2026. De grondslag hiervoor is de (bijgestelde) Projectbegroting van 1 januari 2025 (zie bijlage ??)

6.1 Het werven van gelden

Dit punt is al nader toegelicht onder 4.2

6.2 Beheer en besteding van het vermogen

Het vermogen van de stichting zal opgebouwd en gebruikt worden voor:

1. Alle in paragraaf 4 beschreven activiteiten;
2. Overige operationele kosten zoals een website, boekhoudprogramma e.d.
3. De aanschaf, beheer, onderhoud en operationele kosten van de voorloop-duofietsen;
4. Vaste lasten zoals bankkosten en aansprakelijkheidsverzekeringen.

Bij ontbinding van de stichting zal het batig saldo worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) met een soortgelijke doelstelling. In het jaarverslag zullen de werkelijke inkomsten en uitgaven worden gerapporteerd. Een externe kascontrolecommissie zal jaarlijks de boekhouding en jaarstukken op juistheid controleren.

6.3 Verantwoording

1. Jaarlijkse kascontrole door onafhankelijke kascommissie
2. Jaarverslag met financiële verantwoording gepubliceerd op de website
3. Bestedingen in lijn met ANBI-richtlijnen

7. Tot slot

Met dit beleidsplan biedt Stichting Fietsmaatjes Brabant een helder kader voor de komende twee jaar. Wij nodigen fondsen, overheden en partners uit om samen met ons te bouwen aan een inclusieve en beweegvriendelijke provincie.

Bijlage

- **Doelstellingen lokale Fietsmaatjes**

Bijlage 1 bij beleidsplan Fietsmaatjes Brabant 2025-2026

Doelstellingen Fietsmaatjes

Wat willen alle lokale Fietsmaatjes organisaties en wat zijn de beoogde effecten voor de Gasten en hun naasten?

- **Moment van ontspanning (Gast)**

Het fietsen is voor de gasten een moment van ontspanning. Ze genieten van buiten zijn en nieuwe plekken ontdekken. Ze komen op plekken waar ze anders niet zouden komen. Het betekent dat hun leefwereld groter wordt. De route wordt vaak uitvoerig beschreven en als belangrijk ervaren. Concreet levert het op dat gasten genieten en beter in hun vel zitten.

- **Vooruitkijken en nagenieten (Gast)**

Het is niet alleen het genieten in het moment zelf, maar ook juist het vooruitzicht om te gaan fietsen en het nagenieten van en terugkijken naar het fietsen wat van belang is. Het is voor veel gasten een hoogtepunt in de week. Ze zijn er even op uit en kunnen de zorgen om hun situatie loslaten, bijvoorbeeld hun gezondheidsproblemen of het recente verlies van een partner. Dit draagt bij veel van de gasten bij aan een beter humeur, het kunnen accepteren van problemen en het beter omgaan met verandering.

- **Contact met het fietsmaatje (Gast)**

Voor gasten is het belangrijk om het fietsen samen met iemand te doen: het fietsmaatje. De meeste gasten ervaren een klik met hun fietsmaatje en benoemen die klik als belangrijk. De contacten met het fietsmaatje levert op dat gasten zich gesteund voelen, het gezellig hebben en daarom er weer meer bij horen en onderdeel zijn van de maatschappij. Ook het onder de mensen zijn tijdens het fietsen en het koffie drinken, draagt hieraan bij.

- **Lichamelijke gezondheid (Gast)**

Tevens is het fietsen goed voor de gezondheid. De meeste gasten zeggen dit meer te weten dan het daadwerkelijk te voelen. Uit onderzoek blijkt dat een deel van de gasten merkt dat de benen daadwerkelijk soepeler aanvoelen na een fietstocht en dat ze vrijer adem kunnen halen. Het levert dus een merkbare lichamelijke verbetering op.

- **Fietsen biedt structuur en activeert (Gast)**

Fietsmaatjes activeert en geeft het de benodigde structuur in het leven, in de vorm van een vaste afspraak. Het helpt bij het dagelijks functioneren, zoals regelen van administratie en bijdragen aan het huishouden, zeker als gasten de neiging hebben veel inactief te zijn. Ze kunnen hierdoor beter omgaan met hun tijd en zorgen voor zichzelf en hun omgeving.

- **Effecten voor mantelzorgers**

Uit veel reacties van gasten én mantelzorgers, blijkt dat het fietsen met een fietsmaatje voor mantelzorgers een uitkomst is, omdat ze 'dan de handen even vrij hebben'. Dat de zorgbehoevende even gaat fietsen, biedt mantelzorgers ruimte om iets anders te gaan doen, zoals een hobby, maar bovendien ruimte om de zorgen die ze hebben even los te laten.

Samengevat: Verheugen, genieten en nagenieten zijn de effecten en vormen de pijlers van positieve gezondheid. Het fietsen is een moment van genieten, het humeur van de gast vrolijk dikwijls op en het fietsen met een fietsmaatje is een positief extra contact in het leven. Er is veelal sprake van een toegenomen vertrouwen in de toekomst.

- **Effecten voor vrijwilligers**

Door gebruik te maken van vrijwilligers dragen de lokale Fietsmaatjes stuk voor stuk bij aan een maatschappelijke betrokkenheid bij een deel van de samenleving binnen het sociaal domein.

Het welzijn en welbevinden van de gasten ‘straalt’ ook op de vrijwilligers af en zij ervaren hun inzet ook als zinvol én waardevol.